



PRIMEIROS SOCORROS

OBJETIVOS

No final da ação de formação, os formandos deverão ser capazes de:

- ❖ Dotar os trabalhadores de conhecimentos e competências, que permitam aplicar as medidas de primeiros socorros em emergência que ocorram no contexto de trabalho;
- ❖ Contribuir para minimizar as consequências adversas na saúde dos trabalhadores vítimas de acidentes e/ou de doença súbita no local de trabalho.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

MÓDULO 1. ENQUADRAMENTO

NOÇÕES GERAIS

- ❖ Primeiros socorros – conceito, princípios e objetivo(s) no contexto de trabalho;
- ❖ Principais aspetos legais relacionados com os primeiros socorros no local de trabalho;
- ❖ Sistema integrado de emergência médica (SIEM) – deteção, alerta, pré-socorro, socorro e transporte;
- ❖ Elos da cadeia de sobrevivência – comunicar, suportar, restabelecer e estabilizar;
- ❖ Referência aos efeitos do stress, medo, pânico, e como estes podem interferir no desempenho do socorrista.

ASPETOS ESPECÍFICOS DA EMPRESA, ESTABELECIMENTO OU SERVIÇO

- ❖ Informação geral sobre o plano de emergência interno e o plano específico de primeiros socorros;
- ❖ Identificação de potenciais situações de risco que podem desencadear situações de emergência;
- ❖ Conteúdo e localização da(s) caixa(s) de primeiros socorros e dos números de telefone de emergência.

MÓDULO 2. TÉCNICAS E PROCEDIMENTOS DE SOCORRO À VÍTIMA EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

SUPORTE BÁSICO DE VIDA

- ❖ Avaliação da segurança do local, da natureza do evento adverso e do potencial mecanismo de lesão da vítima;
- ❖ Avaliação da(s) vítima(s): a) sinais vitais e sintomas; b) Intervenção a adotar; c) Prioridades a adotar;
- ❖ Principais dados/informações a prestar pelo socorrista/trabalhador;
- ❖ Posição Lateral de Segurança (proceder a simulações práticas);
- ❖ Informação sobre resgate e transporte de vítimas (politraumatizados) e recomendações no socorro à vítima.

SOCORRO À VÍTIMA - SITUAÇÕES ESPECÍFICAS DE EMERGÊNCIA

- ❖ Técnicas e procedimentos (proceder a simulações práticas, sempre que aplicável) de avaliação e intervenção;
- ❖ Feridas, hemorragias, fraturas, entorses, distensões, contusões e cãibras;
- ❖ Lesões oculares, queimaduras (térmica, elétrica, química) e intoxicação por ingestão e/ou inalação;
- ❖ Hipotermia e outras consequências adversas para a saúde por exposição ao frio e golpe de calor;
- ❖ Insolação, asfixia e hipoglicemia;
- ❖ Mordeduras e picadas – incluir informação relativa à reação anafilática.

ALERTAS GERAIS NO ÂMBITO DA PREVENÇÃO

- ❖ Importância dos equipamentos de proteção individual na prestação de primeiros socorros;
- ❖ Importância das medidas de prevenção universal e específicas contra agentes biológicos.

*Nota: Atribuição de **Cartão de Socorrista** com validade de 3 anos de acordo com a Informação Técnica da Direção Geral da Saúde.*

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação presencial, com metodologia expositiva, interrogativa e ativa.

EQUIPA FORMATIVA

Joana Silva Gonçalves - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica com Pós-graduação em Emergência e Catástrofe e Pós-graduação em Organização e Gestão da Formação. Formação complementar de Suporte Avançado de Vida (SAV) e curso de Traumatologia Avançada (TNCC). A exercer funções de enfermeira especialista no serviço de Obstetrícia do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho. Experiência formativa superior a 14 anos em contexto de Trabalho.

DURAÇÃO: 12 Horas

CONTACTOS

Email: formacao@esseguranca.pt | Tel. 220 992 131 ou 211 367 470 | Tlm. 912 417 820.